Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30–9.00 Led-Class * - auch online - Primary Series - auch online - Asle / Caro	7.00–8.30 Mysore Gabi	7.00–10.00 Mysore * Christina	7.00–8.30 Mysore Gabi	7.00–8.30 Mysore Miriam	8.00–10.00 Mysore - auch online - * Christina	11.00–13.00 Untervermietung
9.00–10.30 Mysore Asle / Caro	18.00–19.30 Mysore Einsteiger // Fortgesch. Christina	18.00–19.00 Einsteiger-Kurs *- Anmeldung erforderlich -* 13.4.–18.5.2022 Christina	18.00–19.30 Led Class Half Primary // Einsteiger Gabi	18.30–20.30 Untervermietung		
19.30–21.00 Wing Tsun Untervermietung	20.00–21.30 Untervermietung	19.30–21.00 Wing Tsun Untervermietung				

Bitte beachten:
> Die mit * markierten Unterrichtseinheiten werden auch online via Zoom angeboten. Bitte fragt uns nach dem Zoom-Link, wenn Ihr online mitmachen möchtet.
> An Mondtagen findet morgens kein Unterricht statt. Die Nachmittagsstunden werden auch bei Mondtagen durchgeführt.
> Der Stundenplan gilt ab 1. Februar bis auf Weiteres.
> Self Practice ist für Mitglieder außerhalb der Unterrichtszeiten und Untervermietungen möglich.
> Es gelten jeweils die aktuellen Corona-Bestimmungen des Landes. Bitte achtet darauf und kommt bitte nur zum Üben, wenn Ihr Euch uch gesund und fit fühlt.

Bei Fragen: verein@ashtanga-yoga-freiburg.de